

R O Z P I S

43. ročníku PŘESPOLNÍHO BĚHU AREÁLEM ZDRAVÍ CHÁBORY s tradičním náborovým závodem pro všechny generace "BUĎ FIT !" ("sport pro všechny") o putovní pohár SH ČMS - Sboru dobrovolných hasičů CHÁBORY, který je pořádán za finanční podpory Královéhradeckého kraje v rámci projektu "K PŘÍRODĚ A ZDRAVÍ XXVII".

POŘADATEL: SH ČMS-Sbor dobrovolných hasičů Chábory
DATUM: **N e d ě l e dne 9. června 2024**
MÍSTO: Areál zdraví Chábory u Dobrušky, okr. Rychnov nad Kněžnou
PŘIHLÁŠKY: Pokud možno přihlášky předem(není podmínkou) do 8.6.2024-20:00hod. na e-mail: beh.chabory@seznam.cz nebo tel. 604 236 293.
V přihlášce uveďte Jméno, příjmení, rok narození, klub, trať.
ČINOVNÍCI: Ředitel závodu: JUDr. Jaroslav Svědík
Hlavní rozhodčí: JUDr. Zdeněk Hlaváček

T E C H N I C K Á U S T A N O V E N Í

PŘEDPIS: Závodí se podle pravidel LA a tohoto rozpisu.
Jedná se o volný celorepublikový závod s možnou mezinárodní účastí.

PROGRAM: 8,00 - 9,30 hod. prezentace závodníků
10:00 hod. start kategorií hl. závodu na 10.000 metrů
10:05 hod. start ostatních kategorií na 3.330 metrů
11,25 hod. vyhlášení výsledků a předání cen

ÚHRADA: Závodníci startují na vlastní náklady nebo náklady vysílající organizace.
Startovné 50,-Kč (příspěvek na adm. a občerstvení) platí se při prezentaci.

CENY: Diplomy a věcné ceny budou pro všechny účastníky + tombola.

TRAŤ: Běží se na okruhu 3.330 m. Trať vede po polních(1 km) a lesních cestách zpevněných živící(2 a 3 km).

KATEGORIE:

1. "A" muži do - 34 let (ročník narození 1990 a ml.)	10.000 m
2. "B" muži 35 - 44 let (ročník narození 1980-1989)	10.000 m
3. "C" muži 45 - 54 let (ročník narození 1970-1979)	10.000 m
4. "D" muži 55 - 64 let (ročník narození 1960-1969)	10.000 m
5. "E" muži 65 - 74 let (ročník narození 1950-1959)	10.000 m
6. "F" muži 75 a více (ročník narození 1949 a st.)	10.000 m
7. "G" ženy do - 34 let (ročník narození 1990-2004)	3.330 m
8. "H" ženy 35 - 44 let (ročník narození 1980-1989)	3.330 m
9. "CH" ženy 45-54 let (ročník narození 1970-1979)	3.330 m
10. „I“ ženy 55 a starší (ročník 1969 a starší)	3.330 m
11. "BUĎ FIT" - náborový závod pro všechny od 4 do 90 let:	
- předškolačky, žáčky, dívky a ženy bez rozdílu věku	3.330 m
- předškoláci, žáci, chlapci a muži bez rozdílu věku	3.330 m

UPOZORNĚNÍ : závodníci, pořadatelé a diváci se závodu účastní na vlastní nebezpečí a zavazují se dodržovat vládou nařízená současná hygienická opatření; (každý závodník si zodpovídá za svůj zdravotní stav) - Chábory leží 3 km od Dobrušky na silnici I. třídy č. 14 ve směru na Rychnov nad Kněžnou;
- výsledková listina bude rozdána zájemcům po skončení závodu-po vyhlášení výsledků a předání diplomů a věcných cen a dále bude otištěna v denním tisku a zveřejněna na: obenda@ceskybeh.cz; redakce@behej.com; redakce@bezvabeh.cz.

Závod je součástí 36. ročníku Velké ceny východních Čech v bězích.

Absolutní vítěz hlavního závodu mužů na 10.000 metrů získá pro rok 2024/2025 putovní pohár.

Ředitel závodu :
JUDr. Jaroslav SVĚDÍK v.r.